

Senioren-Kino

Ausgewählte Filme, aromatischer Kaffee und leckerer Kuchen versüßen Ihren Nachmittag im Kino Cineplex Bensberg.
In Zusammenarbeit mit dem Senioren-Büro Bergisch Gladbach.

06.11.2018 Tree Billbors Outsider Edding
20.11.2018 Drei Zinnen
04.12.2018 Mord im Orientexpress
18.12.2018 Unsere Erde Teil II

Jeweils 15.00 Uhr. Film, Kaffee und Kuchen für 5,00 Euro.

PRO Treff

Gerne geben wir Ihnen weiterführende Informationen. Haben Sie Fragen, Anregungen, Kritik oder Lob? Wir freuen uns auf Sie!

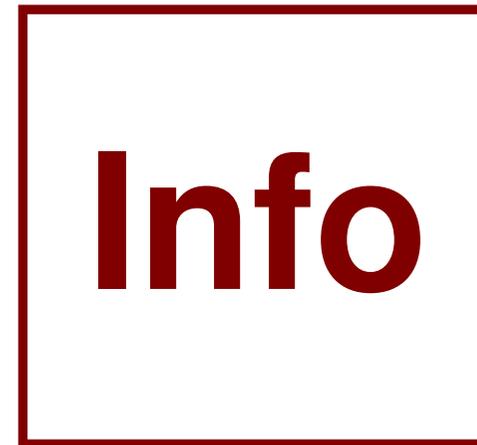
Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
(freitags nur vormittags)

Ihr PRO Treff Team
Heiko Reinhold und Yvette Singer



PROgymnasium Bensberg e.V.
Schlossstraße 84
51429 Bergisch Gladbach
Telefon (02204) 9548-15
Telefax (02204) 9548-26
info@progymnasium.de
www.progymnasium.de



**PROgymnasium
Bensberg e. V.**

**Begegnungsstätte
PRO Treff**

Aktuelle Informationen November / Dezember 2018

- *Neues Programmheft*
- *Märchen-Nachmittag*
- *Kriminalprävention*
- *Adventfeier*
- *Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren*
- ***und vieles mehr!***



Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir möchten mit Kurzinformationen regelmäßig über Neuigkeiten und Veranstaltungen außerhalb des Kursprogramms hinweisen. Ausführlichere Informationen erhalten Sie telefonisch, persönlich im Büro von PRO Treff, sowie im Schaukasten des Eingangsbereichs. Für alle Veranstaltungen ist eine telefonische Anmeldung notwendig.

Das neue Programmheft

Am Montag, den 03.12.2018 erscheint unser neues Programmheft für das erste Semester in 2019. Freuen Sie sich auf viele neue Kurse und Angebote.

(Wie) sicher sind wir im Netz?!

Rüdiger Heil von der Polizei Rheinisch-Bergischer Kreis vermittelt konkrete Sicherheitstipps für den Alltag von Seniorinnen und Senioren im Internet. Auch die (sichere) Nutzung des Smartphones wird hier von Heiko Reinhold dargestellt.

Mittwoch, 07.11.2018, 15.00 – 16.30 Uhr
Kostenfrei, Spenden für Getränke erbeten

Basteln in der Vorweihnachtszeit

Nehmen Sie sich Zeit und basteln Sie mit uns in gemütlicher Runde kleine weihnachtliche Dekorationen und schöne Geschenktütchen aus Recyclingmaterialien.

Montag, 12.11.2018, 15.00 – 16.30 Uhr

Montag, 19.11.2018, 15.00 – 16.30 Uhr

Die Termine können auch einzeln wahrgenommen werden, Gebühr pro Termin 5,00 Euro

Gutschein

Manchmal fehlt ja noch das passende Geschenk....wie wäre es mit einemutschein für einen Kurs aus unserem umfangreichen Angebot? Sprechen Sie uns gerne an!



Aus dem Märchenschatz

Wir stärken uns mit leckerem frisch gebackenem Kuchen und Kaffee. Anschließend genießen wir die von Similde Dietrich und Ortrun Haupt frei erzählten Märchen für Erwachsene.

Donnerstag, 27.11.2018, 14.00 – 16.30 Uhr
Unkostenbeitrag: 5,00 Euro

Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren

In Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. können Sie bei uns einen Nachmittag Ihr Wissen um die Erste-Hilfe auffrischen. Der Kurs ist speziell von Senior/innen für Senior/innen.

Donnerstag, 13.12.2018, 14.00 – 18.00 Uhr
Unkostenbeitrag: 25,00 Euro

Adventfeier

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserer traditionellen Adventfeier ein. Lassen Sie sich mit selbstgebackenem Kuchen verwöhnen und von unserem vielseitigen Programm überraschen.

Dienstag, 18.12.2018, 15.00 – 17.00 Uhr
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich, begrenzte Plätze

Theater Kunterbunt

Das Improvisationstheater gastiert wieder im PROgymnasium und gibt eine außergewöhnliche Vorstellung.

Freitag, 07.12.2018, 17.00 – ca 19.00 Uhr
Kostenfrei, um eine Spende wird gebeten

Weihnachtsferien

Über die Weihnachtstage bis Neujahr ist der PRO Treff geschlossen, am Montag, den 02.01.2019 sind wir wieder für Sie da. Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern eine schöne und besinnliche Vorweihnachtszeit.